

Телефон экстренной психологической помощи по Кемеровской области: **8-38425-57-07-07, 8-800-2000-122**- работает круглосуточно.

Кузбасский региональный центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности» предлагает свою помощь: 88002507212 - круглосуточно работает линия, в ночное время в экстренных случаях звонок переводится на клинического психолога.

Позвонив по номеру **8-800-250-72-12**, вам ответит голосовой робот, предложив набрать либо цифру 1 - если вам необходимо бесплатное консультирование родителей (с 9:00 до 17:00 в рабочие дни запись на консультацию; консультирование начинается с **17.00 – 20.00** и с **10:00 до 20:00** в выходные и праздничные дни), либо цифру 2 - проект «Ты не один», и здесь в зависимости от региона нужно снова набрать цифру:

- 1- Если вы житель Кемерово или Кемеровского р-на,
- 2- житель Новокузнецка, Прокопьевска или житель юга Кузбасса
- 3- житель Ленинск-Кузнецкого р-на
- 4- житель Гурьевского р-на
- 5- житель Анжеро-Судженска или севера Кузбасса



tyneodiv.onLine

ТЫНЕОДИВ

8-800-250-7212



Горячая линия

